

GRUNDLINIENSPIEL



SPIELSITUATION: TECHNISCHE FERTIGKEITEN

LERNZIEL



- Kontrolliertes Grundlinienspiel
- Zielgenauigkeit in die Ecke
- Tennisspezifische Beinarbeit

MATERIAL



- Schläger
- Bälle

ÜBUNGSBESCHREIBUNG

Beschreibung & Hinweise:

- 2 Kinder stehen sich gegenüber
- Netz aufgebaut
- Beide starten an der Grundlinie
- Ball wird partnerweise im Spiel gehalten

- Kontrolliertes Grundlinienspiel
- Tennisspezifische Beinarbeit

Variation:

- Vorhandecke
- Rückhandecke
- Ein Partner verteilt die Bälle rechts und links
- Der andere spielt jeweils in die gleiche Ecke zurück

VIDEO

