

ZIELSCHIEßEN



SPIELSITUATION: TECHNISCHE FERTIGKEITEN & BEWEGUNG / BEINARBEIT

LERNZIEL



- Zielgenauigkeit
- Bewegung & Beinarbeit
- Koordination
- Orientierung & Handlungsschnelligkeit

MATERIAL



- Rote Bälle
- Ringe / Zielrahmen
- Schläger

VIDEO



ÜBUNGSBESCHREIBUNG

Beschreibung & Hinweise:

- Die Kinder starten hinter einer Startlinie
- Zunächst Slalomlauf um die Hütchen
- Anschließend Position im markierten Kreis einnehmen
- Aus dem Kreis wird der Ball gezielt durch den Ring geworfen oder geschlagen (je nach Variation)

Variation:

- Ball werfen statt schlagen
- Ball per Aufschlag durch den Ring spielen
- Abschluss mit Vorhand/Rückhand
- Abschluss mit der „falschen“ Hand