

WURFRAKETE



SPIELSITUATION: KOORDINATION & BEWEGUNG / BEINARBEIT

LERNZIEL



- Wurf- und Fangkoordination
- Orientierung & Raumwahrnehmung
- Beinarbeit & Grundposition

MATERIAL



- Wurfraketen

ÜBUNGSBESCHREIBUNG

Beschreibung & Hinweise:

- Die Kinder stehen paarweise auf beiden Seiten des Netzes
- Jedes Kind hält eine Wurfrakete
- Auf Kommando wird die Wurfrakete kontrolliert auf die andere Feldseite geworfen
- Ziel ist es, die Wurfrakete sicher zur Partnerin/zum Partner zu spielen
- Der Partner fängt die Wurfrakete oder lässt sie – je nach Leistungsstand – einmal aufkommen

Variation:

- Entfernung ändern
- Schwache Hand
- Wettbewerbsformate

VIDEO

