

VORÜBUNG RÜCKHAND, SLICE UND STOP



SPIELSITUATION: TECHNISCHE FERTIGKEITEN

LERNZIEL



- Kontrolle der Schlagfläche
- Treffpunktgefühl
- Schlagstabilität

MATERIAL



- Tennisschläger
- Tuch

VIDEO



ÜBUNGSBESCHREIBUNG

Beschreibung & Hinweise:

- Trainer lässt ein Tuch vor dem Kind fallen
- Kind fängt das Tuch mit der Hand in Vorhand- und Rückhandposition
- Danach schlägt das Kind das fallende Tuch mit dem Tennisschläger
- Schläge werden abwechselnd Vorhand und Rückhand ausgeführt

Variation:

- Vorhand/Rückhand
- Schwache Hand
- Unterschiedliche Schlagstellungen (offen, seitlich)