

VORBEREITUNG VOLLEY – ZUSPIEL



SPIELSITUATION: TECHNISCHE FERTIGKEITEN

LERNZIEL



- Ballkontrolle nach Zuspiel
- Gefühl für Treffpunkt & Schlägerwinkel
- Vorbereitung auf Volley

MATERIAL



- Schläger
- Bälle

VIDEO



ÜBUNGSBESCHREIBUNG

Beschreibung & Hinweise:

- Kinder stehen sich gegenüber (mit Netz)
- Ball wird zugespielt
- Annahme mit einem Kontrollschlag
- Danach Rückspiel zum Partner

Variation:

- Vorhand / Rückhand
- Über das Netz
- 1 oder mehrere Kontrollschläge