

VORBEREITUNG VOLLEY – FANGEN



SPIELSITUATION: TECHNISCHE FERTIGKEITEN

LERNZIEL



- Ballgefühl
- Reaktion
- Hand-Auge-Koordination
- Volleybewegung

MATERIAL



- Netzschläger
- Bälle / Sandsäckchen

VIDEO



ÜBUNGSBESCHREIBUNG

Beschreibung & Hinweise:

- Kind und Trainer stehen sich gegenüber am Netz
- Trainer wirft Ball/Sandsäckchen zu.
- Kind fängt Objekt mit dem Netzschläger auf
- Volleyspezifische Bewegungen beachten

Variation:

- Vorhandvolley
- Rückhandvolley