

VOLLEY MIT KONTROLLSCHLAG



SPIELSITUATION: TECHNISCHE FERTIGKEITEN

LERNZIEL



- Direktes Reagieren am Netz
- Volley
- Treffpunkt vor dem Körper
- Gefühlvolle Ballkontrolle

MATERIAL



- Schläger
- Bälle

VIDEO



Beschreibung & Hinweise:

- Trainer wirft Ball über das Netz zu
- Kind spielt den Ball direkt als Volley zurück
- Trainer fängt oder spielt neuen Ball zu
- Volley soll gefühlvoll zum Trainer gespielt werden

Variation:

- Vorhand / Rückhand