

TOPSPIN HÜTCHEN



SPIELSITUATION: TECHNISCHE FERTIGKEITEN

LERNZIEL



- Einführung der Topspin-Bewegung
- Erlernen der Zieltechnik von unten nach oben
- Vorbereitung auf den bewegten Ball

MATERIAL



- Tennisball
- Tennisschläger
- Softbälle
- Hütchen

ÜBUNGSBESCHREIBUNG

Beschreibung & Hinweise:

- Ball liegt auf dem Hütchen
- Kind schlägt den Ball mit Topspin-Bewegung vom Hütchen
- Fokus auf Schwung von unten nach oben

Variation:

- Vorhand / Rückhand
- Schwache Hand
- Tennisball oder Softball

VIDEO

