

SEITE SAUBER HALTEN



SPIELSITUATION: BEWEGUNGSGRUNDLAGEN

LERNZIEL



- Orientierung & Spielfeldwahrnehmung
- Wurfkoordination & Zielgenauigkeit
- Entscheidung unter Zeitdruck
- Teamarbeit & Kommunikation

MATERIAL



- Rote Bälle

ÜBUNGSBESCHREIBUNG

Beschreibung & Hinweise:

- Auf jeder Spielfeldseite liegen gleich viele Bälle
- Jedes Kind darf jeweils einen Ball aufnehmen und über das Netz werfen
- Es darf immer nur ein Ball gleichzeitig geworfen werden
- Nach einer festgelegten Zeit (z. B. 1 Minute) wird gezählt
- Das Team mit weniger Bällen auf der eigenen Seite gewinnt
- Nur einen Ball pro Wurf zulassen, um Chaos zu vermeiden
- Mindestdistanz zum Netz festlegen
- Kinder zum schnellen Entscheiden und Wiederpositionieren anregen

Variation:

- Wurfhand variieren (Nicht-Schlag-Hand)
- Zeit variieren (30 Sek. / 1 Min. / 2 Min.)

VIDEO

