

PARTNERWURF



SPIELSITUATION: BALLGEWÖHNUNG UND KONTROLLE

LERNZIEL 	•Auge-Hand-Koordination •Ballgefühl & Dosierung •Timing & Reaktion •Vorbereitung Ballwechsel	MATERIAL 	• Tennisschläger • Rote Bälle • Sandsäcke
--	--	---	---

ÜBUNGSBESCHREIBUNG

Beschreibung & Hinweise: • Kinder stehen sich paarweise gegenüber • Ball oder Sandsäckchen wird zum Partner geworfen/übergeben • Partner fängt und spielt direkt zurück • Wechsel aus Werfen, Fangen und Zuspielen • Fokus auf Kontrolle, Timing und Koordination Variation: • Mit / Ohne Schlägermit • Luftballon • mit Netz

VIDEO

