

PARTNER VOLLEY-GRUNDSCHLAG



SPIELSITUATION: TECHNISCHE FERTIGKEITEN

LERNZIEL 	• Reaktionsfähigkeit am Netz • Sauberer Treffpunkt vor dem Körper • Gefühlvolle Ballkontrolle im Spiel	MATERIAL 	• Schläger • Bälle
--	--	---	--

ÜBUNGSBESCHREIBUNG

Beschreibung & Hinweise: • Grundlinienspieler spielt Ball zum Partner • Netzspieler spielt Volley zurück • Ballwechsel fortlaufend • Kontrolliertes Tempo Variation: • Vorhand/Rückhand • Entfernung verändern
--

VIDEO

