

NETZKANTEN TOPSPIN



SPIELSITUATION: TECHNISCHE FERTIGKEITEN

LERNZIEL



- Gefühl für Topspin-Schlagbahn (von unten nach oben)
- Sauberes Durchziehen des Schlägers
- Vorbereitung auf Topspin-Grundschräge

MATERIAL



- Tennisball
- Tennisschläger

ÜBUNGSBESCHREIBUNG

Beschreibung & Hinweise:

- Der Ball liegt ruhig auf der Netzkante
- Das Kind führt eine Topspin-Bewegung aus und schlägt den Ball kontrolliert nach vorne/oben
- Fokus auf Schlagrichtung und Rhythmus

Variation:

- Zunächst ohne Ball

VIDEO

