

MEDIZINBALL TREIBEN



SPIELSITUATION: KOORDINATION & BEWEGUNG / BEINARBEIT

LERNZIEL



- Orientierung & Raumwahrnehmung
- Wurfkoordination
- Zielgenauigkeit
- Teamarbeit & Kommunikation

MATERIAL



- Tennisbälle
- Medizinball

ÜBUNGSBESCHREIBUNG

Beschreibung & Hinweise:

- Zwei Mannschaften stehen sich auf beiden Spielfeldseiten gegenüber
- Der Medizinball liegt in der Spielfeldmitte
- Auf Kommando werfen die Kinder mit Tennisbällen auf den Medizinball
- Ziel ist es, den Medizinball durch Treffer mit Tennisbällen auf die gegnerische Linie zu treiben
- Die Mannschaft, die den Medizinball zuerst auf die gegnerische Seite bringt, gewinnt

Variation:

- Abstand frei wählbar
- Fester Abstand
- Anzahl der Bälle variieren
- Entfernung variieren
- Starke und schwache Hand
- Die Kinder müssen nicht von einem festen Punkt aus werfen und können dem Medizinball folgen

VIDEO

