

HEIßLUFTBALLON



SPIELSITUATION: BEWEGUNGSGRUNDLAGEN & KOORDINATION

LERNZIEL



- Reaktion & Koordination
- Raumgefühl
- Zusammenarbeit / Aufmerksamkeit

MATERIAL



- Luftballons

ÜBUNGSBESCHREIBUNG

Beschreibung & Hinweise:

- Luftballons dürfen den Boden nicht berühren
- Kinder halten die Ballons mit Händen (später Schläger) in der Luft
- Alle bewegen sich frei auf einer Platzhälfte

Variation:

- Alleine / partnerweise / zu dritt
- Anzahl der Ballons variieren

VIDEO

