

HANDTUCH SCHLAGEN



SPIELSITUATION: TECHNISCHE FERTIGKEITEN

LERNZIEL



- Kontrolle der Schlagfläche
- Treffpunktgefühl
- Stabilität im Schlagarm
- Technikbewusstsein

MATERIAL



- Tennisschläger
- Handtuch

VIDEO



Beschreibung & Hinweise:

- Trainer hält ein Handtuch vor dem Kind
- Kind führt Vorhand- und Rückhandschläge gegen das Handtuch aus
- Schlagbewegung kontrolliert und sauber ausführen
- Fokus auf stabile Schlagfläche

Variation:

Vorhand / Rückhand

Schwache Hand

Unterschiedliche Schlagstellungen (offen / seitlich)