

CATCHBALL



SPIELSITUATION: BALLGEWÖHNUNG & BALLKONTROLLE

LERNZIEL



- Beinarbeit & Grundposition
- Wurf- und Fangkoordination
- Antizipation & Konzentration

MATERIAL



- Catchball
- Zielmarkierungen/Linien

VIDEO



ÜBUNGSBESCHREIBUNG

Beschreibung & Hinweise:

- Zwei Kinder stehen sich gegenüber und bilden ein Paar
- Ein Kind wirft den Catchball kontrolliert zum Partner
- Der Partner fängt den Ball sicher und wirft ihn direkt zurück
- Ziel ist es, den Catchball möglichst fehlerfrei zuzuwerfen und zu fangen
- Die Kinder bleiben in Bewegung und passen ihre Position aktiv an.

Variation:

- Entfernung verändern (näher = leichter, weiter = schwerer)
- Wettkampf: Wie oft schaffen es die Paare, den Catchball ohne Fehler zuzuwerfen?
- Zeit-Challenge: Welches Paar schafft in 1 Minute die meisten erfolgreichen Würfe?
- Koordination: Beidarmiges oder einarmiges Fangen