

SCHMETTERLINGE FANGEN



3

BAUSTEIN: BEWEGUNGSGRUNDLAGEN

KOMPETENZ



- Fangen
- Orientierungsfähigkeit
- Differenzierungsfähigkeit
- Ballgewöhnung

MATERIAL



- Beliebige Tennisbälle
- 1 Hütchen pro Kind

ÜBUNGSBESCHREIBUNG

- Alle Kinder haben ein Hütchen in der Hand und stellen sich hintereinander auf.
- Der Trainer/die Trainerin wirft einen Tennisball an die Wand.
- Die Kinder versuchen nacheinander den Ball nach dem Aufsprung mit dem Hütchen aufzufangen.
- Die Entfernung zur Wand kann beliebig vergrößert oder verkleinert werden.

Variation:

- a. Der Ball wird aus der Luft mit dem Hütchen gefangen
- b. Die Kinder stehen zunächst mit dem Rücken zur Wand und drehen sich auf ein Zeichen des Trainers/der Trainerin um.
- c. Die Kinder übernehmen abwechselnd die Funktion des Trainers/der Trainerin

ÜBUNGSSKIZZE

