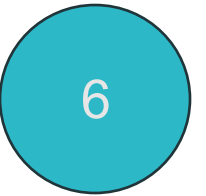


KRAKE



BAUSTEIN: TENNIS BLAU

KOMPETENZ



- Ballgewöhnung
- Bilaterale Koordination
- Richtungssteuerung

MATERIAL



- Rote Tennisbälle/Softbälle
- Markierungslinien/Hütchen
- 1 Tennisschläger pro Kind

ÜBUNGSBESCHREIBUNG

- Die Kinder stehen hintereinander. Zwei Reihen sind ebenfalls möglich.
- Jedes Kind hat einen Tennisschläger in der Hand.
- Die Kinder, die an der Markierung stehen (Ausgangspunkt), bekommen einen Ball angeworfen und schlagen ihn erst mit der rechten Hand (Rechtshänder Vorhand) und dann mit der linken Hand (Linkshänder Vorhand).
- Zielfelder je nach Könnensstand auslegen.
- Implizites Lernverhalten fördern, bei Bedarf Position und Griffhaltung anpassen.

ÜBUNGSSKIZZE

