

# KRAKE



6

## BAUSTEIN: TENNIS BLAU

### KOMPETENZ



- Ballgewöhnung
- Bilaterale Koordination
- Richtungssteuerung

### MATERIAL



- Rote Tennisbälle/Softbälle
- Markierungslinien/Hütchen
- 1 Tennisschläger pro Kind

## ÜBUNGSBESCHREIBUNG

- Die Kinder stehen hintereinander. Zwei Reihen sind ebenfalls möglich.
- Jedes Kind hat einen Tennisschläger in der Hand.
- Die Kinder, die an der Markierung stehen (Ausgangspunkt), bekommen einen Ball angeworfen und schlagen ihn erst mit der rechten Hand (Rechtshänder Vorhand) und dann mit der linken Hand (Linkshänder Vorhand).
- Zielfelder je nach Könnensstand auslegen.
- Implizites Lernverhalten fördern, bei Bedarf Position und Griffhaltung anpassen.

## ÜBUNGSSKIZZE

