

HALTET DIE SEITE FREI



SPIELSITUATION: AUFSCHLAG UND RETURN + BEWEGUNGSGRUNDLAGEN

LERNZIEL



- Würfe über Schulter
- Schnelligkeit
- Reaktionsfähigkeit

MATERIAL



- Rote Bälle

ÜBUNGSBESCHREIBUNG

- Die Kinder und eine bestimmte Anzahl an Bällen werden gleichmäßig auf beide Spielfeldhälften verteilt.
- Die Kinder müssen versuchen, die Bälle innerhalb 1 Minute (beliebige Anzahl) jeweils auf die andere Seite zu werfen.
- Es gewinnt das Team, das nach 1 Minute die wenigsten Bälle auf der Seite hat.

Variation:

- a. Wurf mit der „falschen“ Hand
- b. Wurfentfernung (z.B. Abwurf hinter der T-Linie)

ÜBUNGSSKIZZE

